

DRÖMKURS

Plats: [Billströmska folkhögskolan, Tjörn](#)

Tid: 27/6 – 1/7 2016

Kostnad: 4 900 kr

Vad vill dina drömmar säga dig? För dig som är intresserad av att utforska dina nattliga drömmar och kopplingen till ditt liv och din vardag.

Kursen är upplagd så att deltagarna arbetar med sina egna drömmar i grupp. En erfaren drömgruppsledare går först igenom [Montague Ullmans](#) metod och leder sedan arbetet. En deltagare åt gången delar en dröm och gruppen hjälper drömmaren att steg för steg komma i kontakt med drömmen. Det är en varsam metod, en inre resa, där ingen behöver berätta mer än man själv vill. Arbetet med en dröm kan ta cirka två timmar, så under en dag kan man hinna med två till tre drömpass. Under kursveckan får alla möjlighet att berätta en dröm.

Inga förkunskaper krävs, men det är bra om du har med dig någon dröm du vill arbeta med. För att komma ihåg sina drömmar kan det vara bra att ha ett block nära sängen, så att du hinner skriva upp din dröm innan den försvinner. Ett fragment av en dröm räcker också att arbeta med. Vill du i förväg bekanta dig med metoden, så kan du läsa:

Montague Ullman: [Använd dina drömmar](#)

Boken går inte att få tag på ny, men finns på [bibliotek](#) eller begagnad på [Bokbörsern](#).

Det är föreningen Drömgruppsforum som står bakom upplägget av kursen. Ledare: Birgitta Notini, som har arbetat med drömmar sedan 1981. Vid frågor: nicolina.not@telia.com.

Vid övriga frågor: 0304-676570, e-post: info.billstromska@vgregion.se

Välkommen med din ansökan, www.billstromska.fhsk.se, där det finns ett [anmälningsformulär](#)!

